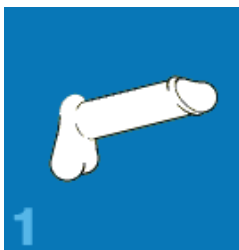


Het gebruik van een condoom

Tips voor condoomgebruik bij anale seks

- ✓ Gebruik een goed condoom. Goede condooms hebben een CE logo eventueel met de aanvulling EN600 of ISO4074.
- ✓ Het condoom hoeft niet extra sterk te zijn. In het verleden werd dit wel geadviseerd. Uiteraard kunnen condooms met aanduidingen als extra strong gewoon gebruikt worden maar 'gewone' condooms met CE logo zijn ook geschikt.
- ✓ Zorg voor een goed passend condoom. Dit verkleint de kans op scheuren.
- ✓ Bij anale seks ontstaat wrijving. Zorg voor extra veel glijmiddel op waterbasis om het scheuren van een condoom te voorkomen.
- ✓ Gebruik een condoom niet langer dan een kwartier voor anale seks. Het is verstandig om een nieuw condoom om te doen omdat de kans op scheuren groter wordt naarmate je het condoom langer gebruikt.
- ✓ Gebruik bij het wisselen van condoom opnieuw glijmiddel.
- ✓ Niet alle glijmiddelen zijn geschikt voor anale seks. Wanneer het glijmiddel of condoom dat je gebruikt het zaad- en bacteriedodend glijmiddel 'Nonoxynol-9' bevat kun je het niet gebruiken voor anale seks.

Als je onderstaande stappen volgt, gebruik je een condoom op de juiste wijze.
Hiermee zorg je voor een effectieve bescherming.



1 Doe het condoom pas om als de penis helemaal stijf is. Vermijd contact tussen de penis en het lichaam van de partner voor het condoom is aangebracht.



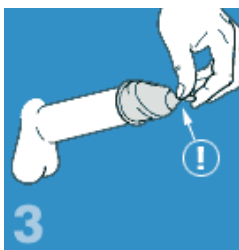
4 Plaats het condoom op de eikel en rol het over de gehele lengte van de penis af. Houd het reservoir dicht zodat hier geen lucht in komt. Stop met afrollen als het niet gemakkelijk gaat, misschien zit het condoom binnenstebuiten. Pak in dat geval wel een nieuw condoom. Bevat het reservoir lucht, gebruik ook dan een nieuw condoom om risico te vermijden.



2 Scheur de verpakking aan één kant open. Kijk hierbij uit dat je het condoom niet kapot scheurt. Haal het condoom er voorzichtig uit.



5 Houd het condoom na de zaadlozing aan de rand vast voor de penis wordt teruggetrokken en slap wordt. Zo voorkom je dat het condoom afglijdt. Vermijd contact van de penis of het gebruikte condoom met het lichaam van de partner.



3 Controleer of het af te rollen gedeelte zich aan de buitenzijde van het condoom bevindt. Knijp het topje van het condoom (het reservoir) stevig dicht tussen duim en wijsvinger



6 Rol het condoom na gebruik in een tissue en gooi het in de vuilnisbak.

Nooit in het toilet.

Let er op, dat als je verder vrijt, dat je geen vocht of sperma aan je handen hebt.

JP.Nila | HomoPostorder.nl | © 2007 - 2010